



スマイルレクコミュニケーション

レクリエーション企画書



運営：木のおもちゃウッドワーロック

【講師のご案内】

木のおもちゃウッドワーロック 代表

齋藤 直之（さいとう なおゆき）

木のおもちゃウッドワーロック代表

レクリエーション介護士

Cito（オランダ政府教育評価機構）ピラミード講師

童具共育アドバイザー

おもちゃコーディネイター

おもちゃコンサルタント

スラックレールアドバイザー

東京学芸大こどもパートナー

こども環境学会 会員

日本おもちゃ会議 会員

日本だるまおとし協会 会長

（一社）日本ボッチャ協会普及員（サポーター）

サウナ・スパ健康アドバイザー

全日本すいか割り選手権 第6代チャンピオン

全日本すいかボーリング 初代チャンピオン

上級救命技能認定（東京消防庁）



1999年に東京巣鴨にヨーロッパの木製玩具専門店木のおもちゃウッドワーロックを創業。

一般の方への販売のほか、保育園や幼稚園、児童館など施設への販売を主軸に保育の環境設定などの勉強会やおもちゃ研修といった保育サポート事業に着手し、新設園のプロデュースをいくつも手がける。

2023年より積み木やボードゲームを使用した介護施設向けレクリエーション事業を開始した。

カテゴリ名	つみきマジックショー	
-------	------------	--

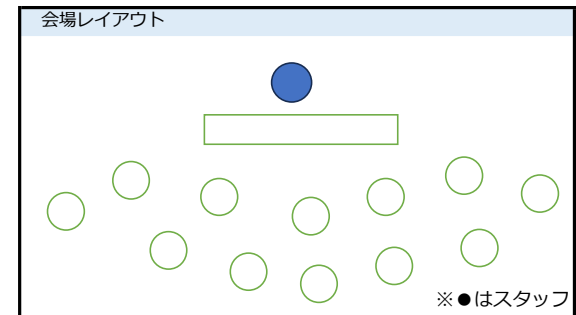
レクリエーションタイトル

つみきを使った「つみきマジックショー」
つみきマジックショーの「つみき体験」



レクリエーションの内容

「つみき教室」を始める前に、まずはこのつみきの美しい形や特徴、予想外の形に組み上がる楽しさをショー形式で見ることで、ワクワクやドキドキ、親しみやすさや興味がわきますので、一番オススメのプログラムです。20年以上続いている当社の大人気プログラムで、保育園や児童館など年間に80回ぐらい開催されています。ぜひ「つみき教室」を始める前に見てほしいプログラムです。



<p>■目的</p> <p>つみき遊びへの導入に。 「つみき」に興味のない方にも、世界のつみきは面白い！と思っただけのプログラムです。 トイオブジェとも呼ばれ、色々な形に組み換え、飾ることができ、インテリアとしても成り立つ芸術性の高いつみきです。 見るだけでも楽しいショーになっています。</p>	<p>■対象者</p> <p>座ったままで参加可能。 誰でも観ていただくことが可能です。</p> <p>つみきマジックショーが終わった後は、ショー内で使用したつみきを体験することができます。</p>	<p>■当日のタイムスケジュール</p> <p>ご挨拶 ↓ つみきマジックショー(観覧) ↓ つみき体験(実際にさわっていただきます) ↓ お片付け 全1時間より。お時間にあわせて行ないます。</p>
<p>■予算(目安)</p> <p>¥30,000/Hより つみきマジックショー30分+つみき体験30分のご提供です。 人数により、つみきマジックショー30分×2回でもご対応可能です。</p>	<p>■参加人数(目安)※スタッフ除く</p> <p>4名~16名程度</p>	<p>■必要スペース(目安)</p> <p>人数に合わせてご準備下さい。 つみきマジックショーは見える範囲にお集まりいただきます。つみき体験は4人につき1つのダイニングテーブルが必要です。ダイニングテーブルが並ぶスペースをご用意下さい。</p>
<p>■準備物など</p> <p>つみきマジックショーをするテーブル・椅子をご用意ください。観覧中は椅子に座り、お近くでご覧ください。</p> <p>つみき体験をするテーブルをご用意下さい。ダイニングテーブルに4人程度が目安です。人数に合わせてご用意下さい。</p>	<p>■連絡事項</p> <p>つみきマジックショーでは見るという事に加え、「音」も楽しんでいただけます。 ご観覧は、見える範囲であれば、何名様でも御覧いただくことが可能ですが、音が聞こえない範囲まで広がってしまいますと、分かりにくい可能性がございます。</p> <p>人数によって、ショーを2部に分けたいなどございます際にはご相談下さい。</p>	

カテゴリ名 つみき (平面・初級)		
レクリエーションタイトル つみきで造形を楽しみましょう (平面)		
レクリエーションの内容 つみきを平面で遊ぶ初級プログラムです。 つみきの各面に図柄や図形、着色のあるつみきを使用することで、簡単なパターンから複雑な紋様まで受講者様の感覚で遊べます。つみきを組み合わせて並べることで、絵画が完成したり、図形が出来上がります。パズルのようなゲーム性がある遊び方、色々な図形をつくる創造力を要する遊び方など、多種多様な遊び方を学びます。	会場レイアウト  <p style="text-align: right;">※●はスタッフ</p>	
■目的 つみき遊びへの導入に。 つみきの形や色を楽しみながら、テキストにあわせて、図を作ります。 図に慣れてきたら、今度はすきな柄を作ってみましょう。 つみきには木を触ることで、リラックス効果が生まれ、また、創造力や集中力を養います。 決められたスペースにすべて入る様に入れるなど、平面にはパズル要素で脳を刺激、指先を使う事で、手指の鍛錬にもなります。	■対象者 座ったままで参加可能。 手が動かせる介護度の方。	■当日のタイムスケジュール ご挨拶 ↓ つみきのご説明 ↓ つみき遊び ↓ お片付け 約1時間程度～ (調整可能) ※何種類かのつみきをお持ちします。 参加者様にはローテーションしながら、好きなつみきで遊んでいただけます。
■予算 (目安) ￥20,000/1Hより	■参加人数 (目安) ※スタッフ除く 4名～8名程度(要ご相談)	■必要スペース (目安) 4名につきテーブル1台 お一人当たり90cm角程度のスペースがあると遊びやすいです。 ダイニングテーブルに4人座るイメージです。
■準備物など テーブル・椅子のご用意をお願い致します。	■連絡事項 つみきの説明などはすべてスタッフが行いますが、介護度によってはお手伝いを要する場合がございます。	

カテゴリ名	つみき (立体・中級)	
-------	-------------	--

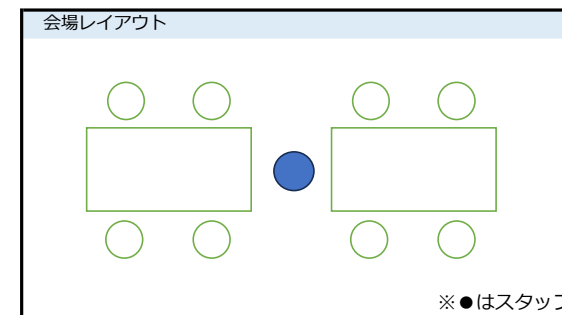
レクリエーションタイトル

つみきで造形を楽しみましょう (立体)

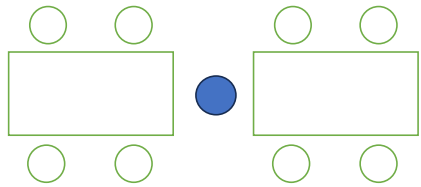


レクリエーションの内容

つみきを立体で遊ぶ中級プログラムです。
 一見つみきには見えない形をしたものや、彩色の美しいものなど10種類ほどご用意していますので、それぞれのつみきの特徴や遊び方を学びます。
 実際に手や指を動かすことでバランス感覚や空間認識能力の発達を促します。それぞれの形や組み方がたくさんあり、夢中になって遊べる要素が詰まっているので、時間があっという間に過ぎてしまうでしょう。つみきは四角いという概念が変わること間違いなしです。



<p>■目的</p> <p>本格的につみきで遊んでみましょう。 それぞれ普通のつみきとは異なり、色々な形になっています。少し難しそうに感じるかもしれませんが、小さな子どもでも簡単に積み上げることができる設計になっています。</p> <p>つみきには木を触ることで、リラックス効果が生まれ、また、創造力や集中力を養います。 決められたスペースにすべて入る様に入れるなど、平面にはパズル要素で脳を刺激、指先を使う事で、手指の鍛錬にもなります。</p>	<p>■対象者</p> <p>座ったままで参加可能。 手が動かせる介護度の方。</p>	<p>■当日のタイムスケジュール</p> <p>ご挨拶 ↓ つみきのご説明 ↓ つみき遊び ↓ お片付け 約1時間程度～(調整可能) ※何種類かのつみきをお持ちします。 参加者様にはローテーションしながら、好きなつみきで遊んでいただけます。</p>
<p>■予算 (目安)</p> <p>¥ 20,000/1Hより</p>	<p>■参加人数 (目安) ※スタッフ除く</p> <p>4名～8名程度(要ご相談)</p>	<p>■必要スペース (目安)</p> <p>4名につきテーブル1台 お一人当たり90cm角程度のスペースがあると遊びやすいです。 ダイニングテーブルに4人座るイメージです。</p>
<p>■準備物など</p> <p>テーブル・椅子のご用意をお願い致します。</p>	<p>■連絡事項</p> <p>つみきの説明などはすべてスタッフが行いますが、介護度によってはお手伝いを要する場合がございます。</p>	

カテゴリ名 つみき (立体・上級)		
レクリエーションタイトル 様々なつみきを組み合わせ、新しい作品をつくろう		
レクリエーションの内容 今までに初級や中級で使用した色々なつみきを組み合わせ遊ぶ上級プログラムです。 サイズのあうつみきを使用することで、気持ちがいいほどピッタリと組み合います。色々なつみきと組合せて造形して見ると、思いがけないすぐユニークな作品が仕上がるかもしれません。組み方に正解はありません、自由に創造して美しいオブジェや面白いパターンを作りましょう。 ご用意するつみきは組み合わせることで、ユニーク性のあるインテリアになります。レンタルや購入することで日ごとに好きな形にくみ上げて飾ることが可能です。	会場レイアウト  <p style="text-align: right;">※●はスタッフ</p>	
■目的 中級で使用したつみきを組合せ、さらに表現力の幅を広げます。 どのようなつみきを組み合わせることができるのか？ これにはコツがあります。 まるで、生け花のように自由に創造し、くみ上げていくことができます。 レクリエーションとして脳の活性化や手指の鍛錬はもちろんのこと、新しい趣味として生きがいを提供する教室です。	■対象者 座ったままで参加可能。 手が動かせる介護度の方。	■当日のタイムスケジュール ご挨拶 ↓ つみきのご説明 ↓ つみき遊び ↓ お片付け 約1時間程度～（調整可能） ※何種類かのつみきをお持ちします。 参加者様にはローテーションしながら、好きなつみきで遊んでいただけます。
■予算 (目安) ￥20,000/1Hより	■参加人数 (目安) ※スタッフ除く 4名～8名程度(要ご相談)	■必要スペース (目安) 4名につきテーブル1台 お一人当たり90cm角程度のスペースがあると遊びやすいです。 ダイニングテーブルに4人座るイメージです。
■準備物など テーブル・椅子のご用意をお願い致します。	■連絡事項 つみきの説明などはすべてスタッフが行いますが、介護度によってはお手伝いを要する場合がございます。	

カテゴリ名	アナログボードゲーム教室	
-------	--------------	--

レクリエーションタイトル

ボードゲーム・カードゲームで楽しく脳トレ！

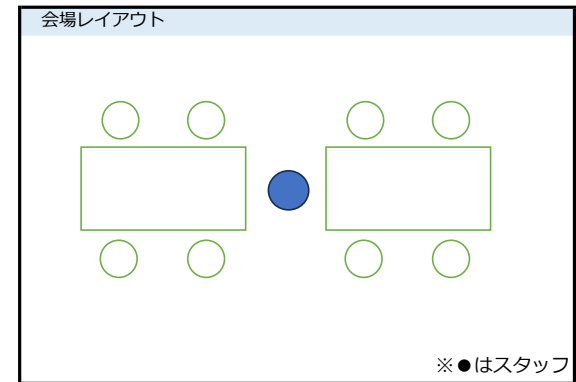


レクリエーションの内容

近年、日本でも盛り上がりを見せるボードゲーム・カードゲームですが、本場ドイツでは家族間のコミュニケーションツールの一つとして生活に浸透しています。小さな子どもからお年寄りまで、3世代でゲームで遊ばれることも珍しくなく、このプログラムではルールは単純で誰にも分かりやすく、比較的短時間で遊べるものをご用意しています。どのゲームも、素早く行動する・頭を使う・指先を使う・想像力を発揮するなどの要素が含まれているので、シニア世代の脳トレにぴったりです。

しりとりのような馴染みのあるものから、参加者全員で協力してゴールを目指すもの、交渉、コミュニケーションを取るものなど、常時200種類以上のゲームをご用意しております。もちろん、1人でじっくり遊ぶものもご用意があります。

また素早く解決するスピード系、頭を使って考える思考系、指先を使うバランス系、想像力・表現力を使う表現系など好きなカテゴリーのゲームができましたら、次回教室にリクエストすることもできます。



<p>■目的</p> <p>常時200種類以上のゲームの中から、参加者様の熟練度、お好みのゲームをご用意します。</p> <p>ゲームでは、プレイヤー同志で交渉を必要としたり、協力してゴールを目指すもの、手指をつかってバランスを取るなどのアクション系のゲームまで多岐にわたります。</p> <p>遊ぶだけで楽しくコミュニケーションがとれ、ストレス解消、楽しく脳の活性化が期待できます。</p>	<p>■対象者</p> <p>座ったままで参加可能。</p> <p>手が動かせる介護度の方。</p>	<p>■当日のタイムスケジュール</p> <p>ご挨拶</p> <p>↓</p> <p>ゲームのご説明</p> <p>↓</p> <p>ゲーム遊び</p> <p>↓</p> <p>お片付け</p> <p>約1時間程度～（調整可能）</p> <p>※何種類かのゲームをお持ちします。</p> <p>テーブルごとに対戦や協力のゲームを行います。</p> <p>1時間で2～3タイトルのゲームで遊ぶことができます。</p>
<p>■予算（目安）</p> <p>¥ 20,000/Hより</p>	<p>■参加人数（目安）※スタッフ除く</p> <p>4名～8名程度</p>	<p>■必要スペース（目安）</p> <p>4名につきテーブル1台</p> <p>お一人当たり90cm角程度のスペースがあると遊びやすいです。</p> <p>ダイニングテーブルに4人座るイメージです。</p>
<p>■準備物など</p> <p>テーブル・椅子のご用意をお願い致します。</p>	<p>■連絡事項</p> <p>ゲームの説明などはすべてスタッフが行いますが、介護度によってはお手伝いを要する場合がございます。</p>	

カテゴリ名	かんたん運動教室	
-------	----------	--

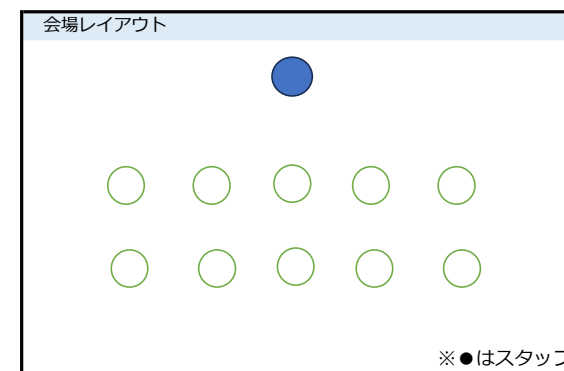
レクリエーションタイトル

楽しく簡単に身体をつかったトレーニングをしよう！



レクリエーションの内容

難しい運動はありません。
 バランスグッズやスポーツゲームを使用し、簡単な運動を行います。
 ゲームを通して楽しく身体を動かしたり、バランスグッズを使用すると座ったままでも、インナーマッスル（身体の内部の筋肉）や体幹が鍛えられます。
 日々、繰り返し行うことで、転倒防止にもなります。
 足や指、手にも色々な部分で使用することができ、柔らかいので、安心安全です。



<p>■目的</p> <p>激しい運動や、無理な動きはありません。 ちょっとした運動で、体幹が鍛えられ、繰り返し行うことで、転倒防止などにもつながります。 ただ、運動するよりも、簡単で効率よく筋肉に働きかける運動をご案内します。</p>	<p>■対象者</p> <p>通常の動きに問題のない方。 立ち上がって運動することに問題のある方は、座ってできるレクをご案内します。（一部参加できないレクもあります。）</p>	<p>■当日のタイムスケジュール</p> <p>ご挨拶 ↓ 運動のご説明 ↓ みんなで運動 ↓ お片付け 約1時間程度～（調整可能）</p>
<p>■予算（目安）</p> <p>¥ 15,000/Hより</p>	<p>■参加人数（目安）※スタッフ除く</p> <p>4～10名程度</p>	<p>■必要スペース（目安）</p> <p>お一人当たり畳2帖程度のスペースがあると動きやすいです。車いす等ご使用の方がいらっしゃる場合は余裕をもつてご計算下さい。</p>
<p>■準備物など</p> <p>特になし</p>	<p>■連絡事項</p> <p>運動の説明などはすべてスタッフが行いますが、介護度によってはお手伝いを要する場合がございます。</p>	

カテゴリ名	昔なつかし遊び	
-------	---------	--

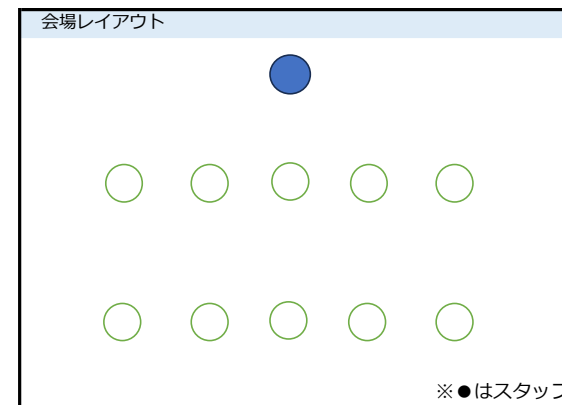
レクリエーションタイトル

楽しく簡単に身体を使って、遊びながらトレーニング



レクリエーションの内容

昔遊んだことがあるおもちゃ達。
 まずは手に取って遊んでみて下さい。
 遊ぶだけでなく、昔を思い出し思い出話が止まらなくなります。
 この遊びは遊ぶことでの手指、全身のリハビリに加え、コミュニケーションを円滑にするプログラムです。



<p>■目的</p> <p>昔遊んだことがあるおもちゃ達を使った運動プログラムです。 昔ながらの遊びは思い出がよみがえり童心にかえて楽しめますね、軽い運動にもなり、集中力を養える日本の伝承遊びです。 こま遊び、あやとり、けんだま、おはじき、紙ふうせん…思い出しながら久しぶりに挑戦してみませんか。 この昔懐かし遊びは遊ぶことでの手指、全身の運動に加え、コミュニケーションを円滑にするプログラムです。</p>	<p>■対象者</p> <p>通常の動きに問題のない方。 立ち上がって運動することに問題のある方は、座ってできるレクをご案内します。（一部参加できないレクもあります。）</p>	<p>■当日のタイムスケジュール</p> <p>ご挨拶 ↓ 遊びのご説明 ↓ みんなでレクリエーション ↓ お片付け 約1時間程度～（調整可能）</p>
<p>■予算（目安）</p> <p>¥15,000/Hより</p>	<p>■参加人数（目安）※スタッフ除く</p> <p>4～10名程度</p>	<p>■必要スペース（目安）</p> <p>お一人当たり畳1帖程度のスペースがあると動きやすいです。車いす等ご使用の方がいらっしゃる場合は余裕をもってご計算下さい。</p>
<p>■準備物など</p> <p>特になし</p>	<p>■連絡事項</p> <p>遊びの説明などはすべてスタッフが行いますが、介護度によってはお手伝いを要する場合がございます。</p>	