

カテゴリ名	昔なつかし遊び	
-------	---------	--

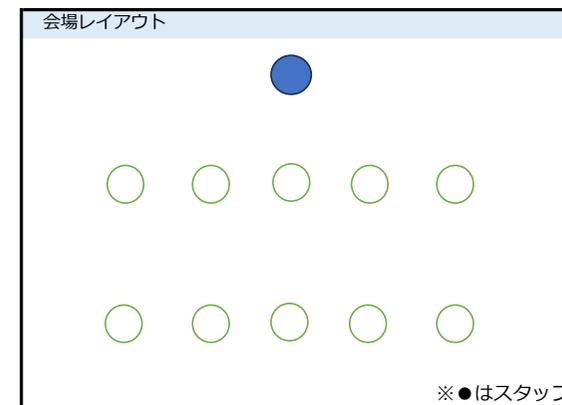
レクリエーションタイトル

楽しく簡単に身体を使って、遊びながらトレーニング



レクリエーションの内容

昔遊んだことがあるおもちゃ達。  
 まずは手に取って遊んでみて下さい。  
 遊ぶだけでなく、昔を思い出し思い出話が止まらなくなります。  
 この遊びは遊ぶことでの手指、全身のリハビリに加え、コミュニケーションを円滑にするプログラムです。



<p>■目的</p> <p>昔遊んだことがあるおもちゃ達を使った運動プログラムです。        昔ながらの遊びは思い出がよみがえり童心にかえて楽しめますね、軽い運動にもなり、集中力を養える日本の伝承遊びです。        こま遊び、あやとり、けんだま、おはじき、紙ふうせん…思い出しながら久しぶりに挑戦してみませんか。        この昔懐かし遊びは遊ぶことでの手指、全身の運動に加え、コミュニケーションを円滑にするプログラムです。</p>	<p>■対象者</p> <p>通常の動きに問題のない方。        立ち上がって運動することに問題のある方は、座ってできるレクをご案内します。（一部参加できないレクもあります。）</p>	<p>■当日のタイムスケジュール</p> <p>ご挨拶        ↓        遊びのご説明        ↓        みんなでレクリエーション        ↓        お片付け        約1時間程度～（調整可能）</p>
<p>■予算（目安）</p> <p>¥15,000/Hより</p>	<p>■参加人数（目安）※スタッフ除く</p> <p>4～10名程度</p>	<p>■必要スペース（目安）</p> <p>お一人当たり畳1帖程度のスペースがあると動きやすいです。車いす等ご使用の方がいらっしゃる場合は余裕をもってご計算下さい。</p>
<p>■準備物など</p> <p>特になし</p>	<p>■連絡事項</p> <p>遊びの説明などはすべてスタッフが行いますが、介護度によってはお手伝いを要する場合がございます。</p>	